

Parents (dé)confinés: s'appuyer sur ses soft skills pour préparer la "reprise"



Ce tout premier Webinaire Egali'Acte sur les soft skills transférables avait pour objectif de :

1. Comprendre l'impact de la crise du COVID-19 sur les parents et l'équilibre pro/perso en redéfinissant le contexte au travers de quelques chiffres clés et notions.
2. Analyser et prendre conscience de ses soft skills et découvrir plus en détail comment en tirer profit dans le cadre de la reprise.
3. Proposer des pistes d'actions au travers, notamment, d'un exercice à réaliser.

I. CONTEXTE

Votre expérience du (dé)confinement en tant que parent actif en 1 mot ?

Décalage **E**mprouvant
Plaisir **R**epère

Sondage 1er séminaire Egali'Acte

Impact de la crise :



Chiffres : Etude sur 400 familles pendant le confinement - Le Smartsitting

🕒 70 %

🕒 40 %

🕒 40 %

nombre de familles où tâches collectives reposent principalement sur les femmes

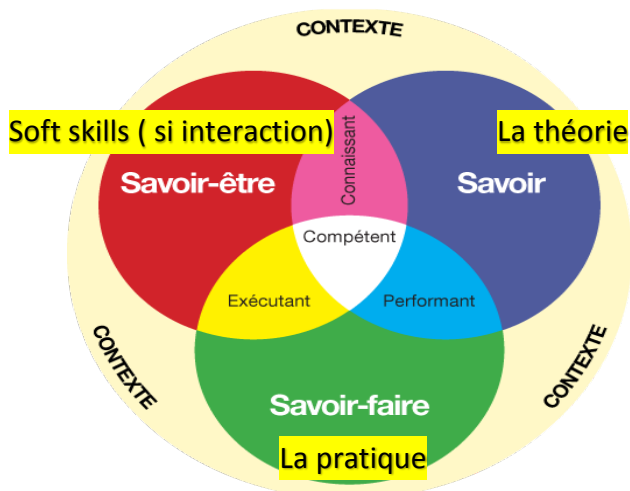
des parents travaillent moins de 4 heures par jour

des parents se disent peu ou pas efficaces au travail

1ère difficulté citée : le manque de temps pour soi

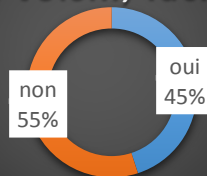
II. ANALYSE

Les compétences :



Les softs skills regroupent l'ensemble des compétences qui ne sont pas techniques

Expliquer les soft skills à mon voisin, facile?



Sondage 1er séminaire Egali'Acte

3 conditions d'apprentissage et de développement :

1

La rupture: Nouveauté

2

La pertinence: Se sentir concerné.e

3

La récurrence: La pratique

III. ACTION

Préparer la reprise grâce à ses soft skills en deux temps :



Une soft skill qui m'a été utile pendant le déconfinement ?

communication
écouter des autres
relativiser
lâcher prise
prioriser
positive attitude
organisation

Sondage 1er séminaire Egali'Acte

JE RETIENS :



Le monde du travail évolue ainsi que le management. Les **soft skills** sont des **compétences** de plus en plus **recherchées**

Parents, vous avez un **terrain de jeu idéal** notamment pendant la crise pour **développer et pratiquer ses soft skills**

Mais aussi :



A parcourir :

1. [5 Challenges des parents \(dé\)confinés avec Issence](#)
2. [Guide des parents confinés](#)
3. [L'équilibre vie pro vie perso est un leurre](#)

Aller plus loin, en pratique :

- Un bilan individuel offert par Issence ([voir mail](#))
- Soutenir [le plan d'actions Egalit'Acte](#)

Nous trouver :

Efficiencie:
Le plan d'actions
Egalit'Acte



Issence:
Actualité/Futurs
événements

Issence



Cliquer sur les logos pour être directement redirigé.e



Développer mes softskills

POUR MIEUX VIVRE MON ÉQUILIBRE PRO / PERSO ACTUEL

S'ENTRAINER AVEC LA NOUVEAUTÉ

3 situations nouvelles que j'ai rencontrées en confinement

» *Ecole à la maison*

» *100% télétravail*



3 soft skills que j'ai développées / renforcées et dont je suis fier.e



Patience



Assertivité au travail



REBONDIR GRACE A MES SOFT SKILLS

Je liste 3 challenges (pro ou perso) actuels de reprise / transition



Conciliation des agendas



Réinventer les méthodes de prospection commerciale de mon équipe



1

Je liste 1 soft skill par challenge dont j'aurais besoin



Organisation

Créativité

2

J'identifie 3 situations dans lesquelles j'ai exercé chacun de ces soft skills pendant le confinement



Planning d'équipe / planning familial



Créativité sur les activités familiales / Brainstorming créatif en équipe



3

J'imagine de quelle manière je peux transférer l'usage de ces soft skills pour relever mes 3 challenges initiaux



Organisation en concertation et partagée, déléguer ...



Laisser l'initiative, brainstormer ensemble, voir au jour le jour...



4

Développer mes softskills

POUR MIEUX VIVRE MON ÉQUILIBRE PRO / PERSO ACTUEL

S'ENTRAINER AVEC LA NOUVEAUTÉ

3 situations nouvelles que j'ai rencontrées en confinement



3 soft skills que j'ai développées / renforcées et dont je suis fièr.e



REBONDIR GRACE A MES SOFT SKILLS

Je liste 3 challenges (pro ou perso) actuels de reprise / transition



1

Je liste 1 soft skill par challenge dont j'aurais besoin



2

J'identifie 3 situations dans lesquelles j'ai exercé chacun de ces soft skills pendant le confinement



3

J'imagine de quelle manière je peux transférer l'usage de ces soft skills pour relever mes 3 challenges initiaux



4

Développer mes softskills

POUR MIEUX VIVRE MON ÉQUILIBRE PRO / PERSO ACTUEL

LISTE DES SOFT SKILLS

COMMUNICATION

Persuasion
Négociation
Ecoute
Empathie
Capacité à parler en public
Storytelling
Communication non verbale
Expression de ses émotions
....

EFFICACITÉ

Capacité de concentration
Ponctualité
Persévérance
Assiduité
Travailler dans les temps
....

GESTION DU TEMPS

Priorisation
Fixation d'objectif
Planification
Capacité à affecter des tâches
Capacité de concentration
....

ADAPTABILITÉ

Calme
Ouverture d'esprit
Résilience
Optimisme
Curiosité
Capacité à trouver des solutions
Capacité à accueillir le changement
....

LEADERSHIP - ENGAGEMENT

Gestion d'équipe
Capacité à déléguer
Capacité à motiver
Prise de décision
Cohésion d'équipe
Résolution de conflits
....

TRAVAIL D'ÉQUIPE

Collaboration
Empathie
Influence
Capacité à créer / entretenir un réseau
Habilité sociale
....

PENSÉE CRITIQUE

Analyse
Résolution de problèmes
Créativité
Innovation
Curiosité
Envie / plaisir d'apprendre
Capacité d'observation
....

ENVIE DE FAIRE LE POINT ?

Vous avez participé au webinar "Parents (de)confinés, s'appuyer sur ses soft skills pour préparer la reprise" ?
Remplissez cet outil pratique et bookez votre séance gratuite de 30 minutes pour faire le point